

令和3年12月1日号

大山田地区シルバーサロン「元気の宿」行事のお知らせです。

◎1月の行事

1 月	(水)	午前 10 時 30 分～11 時 30 分	午後 1 時 30 分～3 時 30 分
	5 日	お 休 み	
	12 日	脳トレ運動（健康推進員）	小さな音楽会
	19 日	本の読み聞かせ	おしゃべり・麻雀
	26 日	音楽療法	おしゃべり・麻雀
	(土)	午前 10 時～12 時	
	8 日	新年会・ビンゴ大会・誕生会	
	15 日	おしゃべり・麻雀・スクエアステップ	
	22 日	おしゃべり・麻雀・楽しいレク	
	29 日	おしゃべり・麻雀・楽しいレク	

麻雀

初心者も OK。  
ベテランの方はよき指導者に、  
楽しく笑顔になれますように。

お待ちしております！！

- 1 月 8 日（土）新年会  
 ・ビンゴゲームあり。  
 どんな賞品かお楽しみに  
 ・誕生会（花束贈呈あり）

「元気の宿」は概ね 65 歳以上の方に  
 ご利用していただけます。  
 簡単な申し込みをしていただきます。  
 利用料は無料

行事に変更の場合あり！

お願い

安心・安全のために。

自宅にて検温し、体調の悪い時は  
 お休み下さい。  
 マスク着用にご協力を。



大山田地区シルバーサロン「元気の宿」は大山田北小学校の敷地内にあります。

◇◇◇電話32-0234 お電話は、開所時間をお願いします◇◇◇