

2020年10月28日(水)
9時30分～栄養指導室

ニコニコ会料理研修会献立

1. きのこづくしご飯
2. 包まない鶏ギョーザ
3. 肉巻きオニオンリング
4. 鮭と法蓮草のグラタン
5. お手軽白和え
6. おから、きくらげ、桜えびの煮物
7. れんこんまんじゅうの生姜あん
8. パインのアップサイドダウンケーキ
9. レモンのヨーグルト寒天

