

大和地区社協だより

第9号

謹賀新年



明けましておめでとうございます。

ご家族おそろいで新年を迎えられたことと思います。

昨年は11月に大和小学校体育館にて、地区内皆さんの健康維持・増進と交流を目的に第1回「大和みんなのつどい」を開催致しました。まずは「いきいき体操教室」で筋肉補強の運動、ストレッチ。続いて「音楽療法」では歌うことで心身のリフレッシュをし、最後はお楽しみ「抽選会」を行って閉会しました。本年も「身近な社会福祉活動」を念頭に、活動を進めていきたいと思えます。引き続き皆様のご支援とご協力をお願い申し上げ年頭のご挨拶とさせていただきます。

大和地区社会福祉協議会 会長 佐藤勝彦

●宅老所「竹の和」の主な行事内容（午前10時～午後4時まで開所）

- 1月 8日・・・新年初顔合わせ、今年を占うビンゴゲーム
- 1月15日・・・多世代交流（大和小1年生が来所します）
- 1月22日・・・音楽療法 午前10時30分～11時30分
- 1月29日・・・紙しばい
- 2月 5日・・・大森マジック 午後 1時30分～
- 2月12日・・・詩吟教室
- 2月19日・・・音楽療法 午前10時30分～11時30分
- 2月26日・・・カラオケ
- 3月 5日・・・遅れひな祭りを祝う
- 3月19日・・・音楽療法 午前10時30分～11時30分

★ 蛸塚「縣会館」では毎月第4土曜日の午前9時から開いています。

1月は26日 ・ 2月は23日 ・ 3月は23日

●第1回 みんなのつどい

11月11日に開催された「みんなのつどい」



会長の挨拶



いきいき体操



音楽療法



音楽療法



●クリスマス会に参加して

12月20日、今年もデイサービス「まほうの杖」のクリスマス会に、お誘いを受け、「竹の和」の会員6名と役員3名が参加しました。今年は職員さんのハンドベルでクリスマス曲を演奏。続いて出席者全員によるビンゴゲームで皆さん景品を頂きご満悦。最後はグループ名「こんぺいとう」による大正琴とギターのコラボ演奏、又、歌詞の本で何曲か唱和し、楽しい時間を過ごしました。



ハンドベル演奏



ビンゴゲーム



こんぺいとう演奏会

●楽しかった「竹の和」の集い

12月25日、今年最後の「竹の和」開所日にクリスマス会を行い、楽しみました。佐藤会長によるハーモニカでのクリスマスソングの合奏と尺八による演奏を披露していただき、皆さん聞き入っていました。ボランティアさんによるオリジナルクイズ。題して「並び替え言葉遊び」で思考力を使いました。おしまいは「ジャンボあみだくじ」で皆さんもれなく実用的な景品を手にして、お菓子とお茶で語り合いました。

