

大和地区社協だより

第4号

★平成29年度定期総会を開催

5月19日、大和公民館で大和地区社会福祉協議会総会が開かれ、今年度の事業計画及び予算が承認されました。日頃より区内の皆様には社会福祉活動に何かとご支援、ご協力いただき有り難う御座います。誰もが老いても健康でありたいと願うのは当然のことです。全国的に少子高齢化が進むなか、当区内もその傾向は否めません。老世帯が増える中、もしもの時に備え日頃よりご近所との関わりが、ますます大事になって参ります。社協活動がその一助となれることを念頭におき、今年度も努力したいと思います。

大和地区社会福祉協議会 会長 佐藤勝彦

主な事業計画

日程未定 健康相談会 年間2回

大和地区社協だより 年間3回発行

10月 視察研修会

11月 法人、共同募金集金

12月 宅老所ボランティア年末懇親会及び意見交換会

平成30年

2月 宅老所ボランティア他視察研修会



★桑名いきいき体操に「たけのこ編」採用

今年は播磨のたけのこは出足が遅くて出荷量も少なかったようです。それでも播磨のたけのこは「ブランド品」です。おいしいと全国で人気があり、遠く青森の方からまとめ買いされて行かれた方も見えたそうです。

さて、主題の体操ですが掘り出し作業による腰痛予防にと考案されました。歌詞は宅老所利用者の皆さんによるものです。

作曲は宅老所にみえる音楽療法士の先生です。

今年の出荷作業は終わりましたが、今後も腰痛予防に活用されるといいでしょう。



宅老所「竹の和」の主な行事予定(午前10時～午後4時まで開所)

6月20日・・・音楽療法士 午前10時30分～11時30分

7月4日・・・七夕飾り

7月11日・・・中央保健センター いきいき教室

7月18日・・・音楽療法士 午前10時30分～11時30分

8月1日・・・大森マジック 午後1時30分～

8月8日・・・詩吟教室 午前10時30分～11時30分

蛸塚「縣会館」では毎月第4土曜日の午前9時から開いています。8月26日は包括支援センターより、「健康と日常生活」などのお話を聞く予定です。

● 5月より「竹の和」の開所日の午前中に詩吟教室を始めました。

腹の底から声を出すことは健康にも大変良いといわれています。全く経験のない人の参加大歓迎です。

次回教室は8月8日の午前10時30分～です。参加費は無料です。