

# 大和地区社協だより

## 第2号

### ★大和公民館「学習発表会」のご案内

日 時 : 平成28年11月13日(日)午前9時より  
会 場 : 大和公民館・大和小学校体育館

◎日頃の公民館活動での成果をご披露して頂きます。

詩吟、舞踊、太極拳、絵画などで御座います。

又、当日は大和地区健康推進員による骨密度、血管年齢など健康測定(無料)も御座います。ご近所の皆さんお誘い合わせの上お出かけ下さい。

### ★お早う！行ってらっしゃい！

今日も元気に大和小学校の児童とボランティア「桑和会」のおじさんとの挨拶。

平成19年(2007年)「桑和会」発足と同時に活動の一つに毎週月曜日、児童の登校時に安全とふれあいを目的に立哨することを決めました。

播磨神社前、NTNグラウンド横のT字路、介護施設「ふるさとの里」前の3カ所で今日も児童たちと声かけ合って元気もらっています。



### ★生き生き音楽療法が楽しい

毎月1回宅老所「竹の和」で音楽療法の先生に来ていただいて教室を開いています。みんなが良く知っている童謡、唱歌、懐かしい流行歌などを皆で楽しく歌います。



声を出すことで呼吸器官の働きを高めます。曲にまつわる話題を皆で話すことで回想し、脳を刺激します。音楽に合わせて軽い体操をすることで血行を促進します。

珍しい楽器にも触れ、演奏を楽しめます。楽しみながら、こんなに健康にいいとは。まだ音楽療法を知らない方は是非一度「竹の和」へお越し下さい。

### ●宅老所「竹の和」の主な行事内容

	11月15日・・・音楽療法	午前10時30分～11時30分
	12月6日・・・大森マジック	午後1時30分～2時30分
H29年	12月20日・・・音楽療法	午前10時30分～11時30分
	1月17日・・・	〃
	1月31日・・・今年を占うビンゴゲーム	