

くわな社協だより 第50号

しゃかいふくしほじゆん
社会福祉法人
くわな しやかいふくしせうぎかい
桑名市社会福祉協議会
〒511-0062 桑名市常盤町51番地
TEL:0594-22-8311 FAX:0594-23-5079
E-mail:kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

この広報紙には「赤い羽根」共同募金の配分金が使われています。



毎月開催 大型遊具であそぼ!



☆大型遊具であそぼ!

【会場】桑名市総合福祉会館 大会議室 【時間】10:30~14:00

- ・4月15日(月) ・5月13日(月) ・6月3日(月) ・7月1日(月) ・8月5日(月) ・9月2日(月)
- ・10月7日(月) ・11月11日(月) ・12月9日(月) ・1月20日(月) ・2月3日(月) ・3月10日(月)

参加費無料。事前申し込みもありません。天候に左右されない屋内だから、好きな時に来て、好きなだけ遊んでください。お友達もいっぱい作りましょう。

☆おもちゃ病院 活動中!

ボランティアが壊れたおもちゃを無料修理してくれます。大切なおもちゃが壊れてしまったら、連れてきてあげてね。

☆ホッと一息..お話ししていきませんか? 【時間】10:30~12:00

「疲れた」「何だかイライラして..」何でも結構です。子どもたちが遊んでいる間、ボランティアグループ「ほっとすぱーす」のメンバーとお話ししてストレスを発散しませんか?お気軽にどうぞ!



平成24年度「赤い羽根共同募金運動」にご協力をいただきありがとうございました



昨年10月から展開してまいりました「赤い羽根共同募金」並びに「歳末たすけあい募金」には、皆様の深いご理解とご協力をいただき、下記のとおり実績を収めることができました。厚く御礼申し上げます。

「赤い羽根共同募金」は後日、県共同募金会から配分され、地域福祉の推進に使用させていただく予定で、「歳末たすけあい募金」は、昨年12月に歳末援護金等に使用させていただきました。皆様からご協力いただきました募金は、大切に使用させていただきます。

今後とも「赤い羽根共同募金運動」にご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

平成24年度共同募金実績額…総額21,948,401円

赤い羽根共同募金の実績額

募金方法	募金額
戸別募金	15,887,180円
法人及び大口募金	1,294,500円
街頭募金	228,719円
学校募金	134,231円
職域・その他募金	179,781円
合計	17,724,411円

【前年度比270,591円減】



歳末たすけあい募金の実績額

募金方法	募金額
戸別募金	4,062,210円
その他募金	161,780円
合計	4,223,990円

【前年度比10,073円減】



使用させていただく事業の例

- 地区社協指導育成事業 ・ 社協だより発行事業
- ボランティアグループ助成 ・ 学童生徒のボランティア活動普及事業
- ボランティア養成事業(ボランティア教室の開催など)
- 老人福祉活動事業(料理教室など)
- 子育て支援事業(子育てに関する学習会や心身リフレッシュ企画)
- 心配ごと相談
- 社会福祉大会事業(福祉功労者の顕彰や講師を招いての講演など) ほか



多度すこやかセンター お魚だいすき♪食育クッキング

子どもが苦手な魚をおいしく食べられる料理をご紹介します。



子どもの日にぴったりのデザートレシピもありますよ。これで好き嫌いがなくなるかも!?

- 【日 時】 5月14日(火) 9:45~正午
 【会場】 多度すこやかセンター(多度町多度1-1-1)
 【対 象】 市内在住・就学前の子を子育て中の方
 【定 員】 20人※抽選
 【講 師】 管理栄養士
 【参加費】 500円
 【持ち物】 エプロン・三角巾
 【募集期間】 3月15日(金)~4月12日(金)
 【託 児】 子ども一人につき500円 ※要予約(生後6ヶ月~15人程度)
 《多度支所》TEL:49-2029

ふれあい(健康)料理教室

バランスのとれたおいしい昼食を作り、食べて、お話しませんか。笑顔で楽しい時間をすごしましょう。



【対 象】 市内在住概ね65歳以上で毎回参加できる方

【募集期間】 3月18日(月)~4月5日(金)

【参加費】 1回500円 ※①、②会場は6回分3,000円を初回に徴収します。

①②会場の後期募集は、
9月15日号に掲載

会 場	①中央公民館(中央町)	②桑名福祉センター(額田)	③多度すこやかセンター
開 催 日	毎月第4月曜日 初回4月22日(月) ※9月のみ第5月曜日	毎月第2木曜日 初回4月18日(木) ※4月のみ第3木曜日	毎月第4火曜日 初回4月23日(火) ※12月のみ第3火曜日
時 間	9:30~正午	10:00~13:00	9:30~正午
期 間	4月~9月(6回)	4月~9月(6回)	4月~3月(12回)
定 員(抽選)	30人	20人	20人
申 込 込 込	桑名支所 TEL:22-8218	桑名福祉センター TEL:32-1889	多度支所 TEL:49-2029

介護予防 脳の健康教室 参加者とサポーター (ボランティア)

簡単な読み書き、計算を毎日の中で習慣化することにより、認知症を予防し、脳の健康を維持するための学習療法です。週1回30分ほどの学習で、出会いもあり、楽しく過ごせます。(高齢者用「くもん」教材使用)

学習のお手伝いをしていただくサポーターさんも募集中!! 申し込み先にご連絡ください。

【期 間】 5月~8月(全17回)

【対 象】 市内在住65歳以上で毎回参加できる方

【参加費】 1,000円×4回(毎月初回に集金)

【募集期間】 3月18日(月)~4月12日(金)

会 場	日 時	定 員(先着順)	申 込 込 込
桑名市清風園	毎週水曜日 10:00~12:00 初回5月8日	24人	TEL:22-8218
桑名市総合福祉会館	毎週火曜日 10:00~12:00 初回5月7日	18人	TEL:22-8218
桑名福祉センター	毎週火曜日 13:30~14:40 初回5月7日	16人	TEL:32-1889
多度福祉会館	毎週木曜日 10:00~12:00 初回5月9日	18人	TEL:49-2029
長島福祉健康センター	毎週水曜日 13:30~15:30 初回5月9日	18人	TEL:42-2110

桑名福祉センター 体にやさしい!らくらくヨガ



これまでのヨガ教室の好評を受けて、月1回の連続教室を開催します。

体にやさしいポーズを中心にいきますので、初めての方でも安心です。

柔軟性や筋力を高め、また精神的なリラックス効果も得られるヨガを楽しみましょう

- 【日 時】 4月～9月の第3水曜日 13:30～15:00 ☆初回は4月17日
- 【会 場】 桑名福祉センター(額田455-3) 【対 象】 市内在住60歳以上で毎回参加できる方
- 【定 員】 20人 ※抽選 【講 師】 ヨガインストラクター 豎山あすかさん
- 【参 加 費】 1,000円(6回分) 【持 ち 物】 ハンドタオル・バスタオル・飲み物 ※動きやすい服装でお越しください
- 【募集期間】 3月15日(金)～3月30日(土) 《桑名福祉センター》 TEL:32-1889

桑名北部老人福祉センター 講座・サークル受講生

5月からの新規受講生を募集しています。みなさまのご応募をお待ちしています。

《講座》パソコン、書道硬筆、太極拳、華道・茶道 《サークル》パソコン、書道、太極拳、手芸、絵手紙

- 【開 講 日】 水曜日 ※華道・茶道講座は土曜日
- 【場 所】 桑名北部老人福祉センター(下深谷部4960-10) 【対 象】 市内在住60歳以上の方
- 【参 加 費】 《講座》…無料(材料費は実費) 《サークル》…講師謝礼等実費負担あり
- ※活動時間などは、右記へお問い合わせください。 《桑名北部老人福祉センター》 TEL:29-1438

桑名市総合福祉会館 ふれあいフィットネススクール



無理なく体を動かして、運動不足の解消や健康保持をしませんか? 専門トレーナーの指導

で運動が苦手な方も安心です。

- 【日 時】 毎月第2木曜日 15:00～16:00 ☆初回は4月11日 【会 場】 桑名市総合福祉会館(常盤町51)
- 【対 象】 市内在住60歳以上の方 【定 員】 20人 ※先着順
- 【服 装】 動きやすい服装・スカート不可・くつ下着用 【持 ち 物】 タオル、飲み物
- 【参 加 費】 1回150円 ※おつりのないようご協力ください 【指 導】 NESTA JAPAN インストラクター
- 【募集開始】 3月18日(月) 《桑名市総合福祉会館》 TEL:23-2855

踊って介護予防 NOSS (日本・おどり・スポーツ・サイエンス)

日舞の基本動作を健康保持に役立てる、今年で7年目をむかえる人気の講座です。

- 【対 象】 市内在住65歳以上の方 【参 加 費】 2,000円(4月～3月) 【服 装】 自由(足袋、靴下着用)
- 【指 導】 財団法人 西川会 【募集期間】 3月18日(月)～3月27日(水)

会 場	日	時	定員(先着順)	申し込み
桑名市総合福祉会館	第1木曜日	14:00～15:00	40人	TEL:23-2855
長島福祉健康センター	第3木曜日	14:00～15:00	40人	TEL:42-2110
多度福祉会館	第4木曜日	14:00～15:00	20人	TEL:49-2029

5月
企画

自分でできる！リンパマッサージ教室 ~オイルのお土産付き~

日 時 5月16日(木) 第1部/9:45~10:45 第2部/11:00~12:00
 会場 桑名市総合福祉会館
 講師 青山 るみ子さん(アロマセラピスト)
 対象 市内在住、就学前の子の親
 定員 各10人 ※抽選 **参加費 500円**
 託児 子ども一人につき400円(親子参加不可)
 申込方法 往復はがき 4月25日(木)消印有効



往復はがき
の書き方

- ①企画名、希望の時間
- ②参加者氏名(ふりがな)
- ③郵便番号・住所・TEL
- ④子の名前(ひらがな)・年齢(月齢まで)・性別
- ⑤託児希望の有無をご記入の上、
〒511-0062 常盤町51 桑名市社会福祉協議会 子育てサロン まで

子育て支援ボランティアグループ すまいるぽけっとよりお知らせ☆

月に2~3回みんなで集まって、ぽけっと♡るーむの企画を考えたり、子育ての話をしたり、楽しく活動しています。メンバーは子育て真っ最中のママばかり。現在、一緒に活動してくれる仲間を募集しています！ご興味がある方は、桑名市社会福祉協議会までご連絡ください！



誕生10周年感謝祭

ご来場ありがとうございました！

~ありがとうの想いをこめて~

2月11日(祝)に開催した「ぽけっと♡るーむ誕生10周年感謝祭」に、600名を超える方のご来場をいただきありがとうございました。



キレイになるためのメイ

クレッスンや、体験講座などの各種コーナーブースは大盛況。

日ごろからお付き合いのある人だけでなく、初めて会う人とも、子育てをしているという共通項でつながりを持てるためか、会場はとても穏やかな雰囲気にもまれ、笑顔の輝く一日になりました。

11年目に突入する「ぽけっと♡るーむ」に、ご期待ください！



個人登録ボランティア募集!

時間があるときに活動したい方、いろいろなボランティアを経験してみたい方には「個人登録」がオススメです。ご登録いただくと、現在募集中のボランティア活動情報をメールやファックスなどで随時、お知らせさせていただきます。また、安心してボランティア活動をしていただくためのボランティア活動保険への加入もできます。

こんな活動があります
たとえば…

- ・講演会や勉強会の間の子どもの託児
- ・障がい者や高齢者施設のイベントへの出演(楽器演奏や歌、踊り等の披露)
- ・障がい者や高齢者の外出(ショッピング・映画鑑賞等)の際の介添え
- ・障がい者作業所での手芸や畑作業などのお手伝い

【登録の方法】最寄りのボランティアセンターにお越しください。所定の登録用紙に名前・住所・電話番号・年齢・特技・活動希望内容などをご記入いただきます。

※グループ登録も随時受け付けます。ボランティアセンターへおたずねください。



平成25年度保険料

基本タイプAプラン	300円
基本タイプBプラン	450円
天災タイプAプラン	460円
天災タイプBプラン	690円

※天災タイプは、基本タイプにおける補償に加え、天災(地震・噴火・津波)によるケガも補償されます。

桑名市ボランティアセンター

【桑名支所】TEL:22-8218 FAX:23-5079

【多度支所】TEL:49-2029 FAX:48-6331

【長島支所】TEL:42-2110 FAX:42-2613

■補償期間

加入手続き日の翌日から当該年度の3月31日午後12時まで

■対象活動

日本国内における自発的な意思に基づき他人や社会に貢献する無償(非営利)のボランティア活動

■加入できる方

桑名市ボランティアセンターに登録されたボランティア個人または、ボランティアグループ、NP

のために、加入をお勧めしています。ボランティア活動をより安心して行っているために、加入をお勧めしています。

ボランティア活動中、様々な事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。

ボランティア保険に加入しませんか

桑名市地域福祉計画推進市民会議

環境を良くし隊

～地域と連携した環境への取り組み活動～

2月8日(金)、長島北部小学校を訪れ、4年生児童と一っしょに古新聞を利用したエコバッグづくりをしました。

児童たちからは日頃の学習で学んだことや実践していることの発表があり、自分たちにもできることとして、たくさんの意見が出されました。



ごみ減量化をはじめとした環境問題はひとりひとりの心掛けと地域社会全体で協力して取り組む必要があります。未来に豊かな自然環境を残すためにも大切なことです。未来を担う児童たちの意識の高さと行動力に明るい未来を感じました。



せい しん しょう
 ~精神障がいがあっても
 ぐ ちや
 暮らしやすい町に~

フリースペース ほのぼのルーム

みんなで集まってお話ししたり、お茶を飲んだりできる場です。お気軽にご利用ください。

●開所日 毎月第4火曜日 13時~16時

●場所 新築町67-1

《問い合わせ》桑名支所 TEL:22-8218

4月開講
 福祉文化教室 参加者募集!

桑名市在宅障害者デイサービス事業の教室です。

【対象】桑名市在住、障害者手帳をお持ちの方

【教室】編み物、手織り機、ちぎり絵、絵画、水墨画、書道、俳句、生け花、陶芸、手芸、料理、カラオケ、朗読、ボウリング、カローリング、グラウンドゴルフ、コーラス、絵手紙、体操、園芸(12月・3月)、卓球(視覚障害者対象)、ピアノ(療育手帳をお持ちの方)

《問い合わせ・申し込み》

桑名市在宅障害者デイサービス事業運営委員会
 (桑名市総合福祉会館内) TEL/FAX:22-5003



善意のご寄付ありがとうございます

(12月16日~2月15日)

【本所】

桑名市仏教会様 379,021円

修徳まつり実行委員会

実行委員長 水野隆次様 39,100円

ワーカーマン桑名江場店様 6,000円

稲垣様(市内在住) 50,000円

味処「古都」のお客様の皆様 14,954円

味処「古都」様 10,000円

らくらく体操様 10,000円

十四会 代表者 浅井元三郎様・細川正一様 53,000円

天野使音様 20,000円

ぐるーぷマダム寿々代表 松岡幸子様 50,000円

【長島支所】

丹羽光良様 10,000円

よつ葉会代表 松井明美様 4,000円

《主催・問い合わせ》
 ワークルーム桑友
 地域活動支援センター
 TEL:23-7189

今年も恒例の「ハーブ祭り」を開催します。バザー、焼きそば、もちつき、ゲームなど、楽しいお祭りです。九華公園の「さくらまつり」をかねて、ぜひお越しください! ※バザー品募集中!

●日時 3月31日(日) 10時~14時
 ●会場 ワークルーム桑友 吉之丸14
 (立教小学校東隣)

ハーブ祭り ありがとうバザー

貸衣装 予約受付しています

冠婚葬祭に役立つ衣装を取り揃えています。ぜひ、ご来館ください。

【黒留袖】5,000円~25,000円

(着物・半襟付長襦袢・帯・帯揚げ・帯締め・扇子の6点セット)

【モーニング】5,000円(ネクタイ・チーフ・手袋の小物付)

※桑名市外の方もご利用いただけます

※ホームページ(<http://www6.ocn.ne.jp/~kshakyo/>)から衣装の一部がご覧いただけます。

【営業日】月~土 8:30~17:00(受付16:30まで)

【問い合わせ】桑名市社会福祉会館 貸衣装部(市役所東隣) TEL:22-6984

桑名市社会福祉協議会は貸衣装の収益金を地域福祉推進に役立てています



介護支援ボランティア制度



☆登録しませんか？ 65歳以上の方が、市の指定を受けた介護保険施設などで行うボランティア活動の実績に応じて、ポイントが付与されます。貯まったポイントは交付金(年上限5,000円)に換えられます。

【活動内容】レクリエーションの参加支援、お茶出し、配膳、片付け、散歩、芸能披露、話し相手など

☆登録・活動されている方へ お持ちの「ボランティア手帳」は、3月末まで有効です。平成25年度版への更新をお願いします。更新には、介護支援ボランティア活動保険の加入が必要です。(詳細は後日郵送)

《介護支援ボランティア制度に関するお問い合わせは下記まで》

◆本所 TEL:22-8218 ◆多度支所 TEL:49-2029 ◆長島支所 TEL:42-2110



相談事業

◆結婚相談 事業終了(廃止)のお知らせ◆

時代の変遷に伴うライフスタイルの変化、出会いの機会の多様化などから、利用者が減少し、ご成婚数も低いことから、平成25年3月をもって事業を終了することになりました。なにとぞご理解いただきますようお願いいたします。

◆心配ごと相談 相談窓口統合のお知らせ◆

多度すこやかセンター、長島デイサービスセンター「ほほえみ」の両会場は、平成25年4月から毎週木曜日の「桑名市社会福祉会館」へ相談窓口を統合することになりました。今後とも様々な悩みごとの相談場所としてご利用ください。交通手段をお持ちでない方については、各支所が対応いたしますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

結婚相談

桑名市社会福祉会館 TEL 22-8483 3月15日(金) 10:00~15:00 ※最終日

心配ごと相談

桑名市社会福祉会館 TEL 22-8483 毎週木曜日 10:00~14:30

桑名市多度すこやかセンター TEL 49-2029 3月21日(木) 13:00~15:00 ※最終日



社会福祉法人 桑名市社会福祉協議会

■本所・桑名支所 桑名市総合福祉会館
〒511-0062 常盤町51番地
本所 TEL 22-8311・支所 TEL 22-8218
FAX 23-5079
メール:kshakyo@jasmine.ocn.ne.jp

■多度支所 桑名市多度すこやかセンター
〒511-0106 多度町多度1丁目1番地1
TEL 49-2029 FAX 48-6331
メール:sukoyaka@eagle.ocn.ne.jp

■長島支所 桑名市長島福祉健康センター
〒511-1122 長島町松ヶ島53番地2
TEL 42-2110 FAX 42-2613
メール:nabana@clock.ocn.ne.jp

■桑名市社会福祉会館
〒511-0068 中央町2丁目25番地
TEL/FAX 22-8483

■多度福祉会館
〒511-0124 多度町猪飼1127番地
TEL/FAX 48-5166

■長島デイサービスセンター「ほほえみ」
〒511-1122 長島町松ヶ島66番地
TEL 41-1022 FAX 41-1250

■桑名福祉センター
〒511-0911 額田455番地3
TEL 32-1889 FAX 32-1891

■桑名北部老人福祉センター
〒511-0808 下深谷部4960番地10
TEL 29-1438 FAX 29-1526

■音楽療法推進室(桑名市ふれあいプラザ2階)
〒511-0047 鍛冶町9番地
TEL/FAX 25-2002

■養護老人ホーム清風園
〒511-0836 江場83番地
TEL 22-2178 FAX 41-2171

■桑名山崎苑
〒511-0834 大福399
TEL/FAX 21-5008

【個人情報管理について】
桑名市社会福祉協議会では、個人情報保護に関する法令などを厳守するとともに、実施する事業を通じて個人情報の保護に努めてまいります。